

Beziehungszntelligenz im Alltag



Workshop

Menschenkenntnis verbessern - wertschätzend kommunizieren

Inhalte, Aufbau des Workshops

Im Workshop erarbeiten wir uns die Grundlage für unsere psychografische Kompetenz, indem wir uns insbesondere mit den folgenden Aspekten näher befassen:

- Denken, fühlen, handeln – Praktische Menschenkenntnis!
Die drei Persönlichkeitstypen erkennen und unterscheiden lernen
- Raus aus der Falle – Wegweiser für persönliches Wachstum! Persönlichkeits-, Schlüssel- und Zielbereiche der drei Grundtypen
- Neun Arten die Welt zu verstehen!
Vertiefte Menschenkenntnis durch das Typensystem des Enneagramms
- Gelebte Menschenkenntnis im Alltag!
Einsatzmöglichkeiten und konkrete Anwendungsfelder der Psychografie
- Enneagramm live!
Typentests, Eigeneinschätzung, Fremdbestimmung, Feedbacks.

Neben der Vermittlung des psychografischen Wissens, werden wir konkret daran arbeiten, den eigenen Persönlichkeitstyp mit seinen Gaben und Fallen näher zu bestimmen. Gezielte praktische Übungen dienen dazu, die eigene Wahrnehmung zu schulen, um die Grundtypen im Alltag sicher unterscheiden zu können.

Der Effekt

Effizient - einfach - nachhaltig...

Psychografie ist 'Menschenkenntnis mit System' und damit ein wirkungsvolles Werkzeug in allen Lebensbereichen. Wer einmal dieses Werkzeug kennen und einzusetzen gelernt hat, wird kaum mehr darauf verzichten wollen, denn der Nutzen zeigt sich schnell: Das psychografische Modell ist einfach, logisch und lösungsorientiert. Persönliche Erfolge, gelingende Geschäfts- und Paarbeziehungen, funktionierende Teamarbeit und Mitarbeiterführung bleiben nicht länger dem Zufall überlassen, sondern können bewußt erzielt und systematisch wiederholt werden.

Durch das Wissen um die unterschiedlichen typspezifischen Lebens- und Wahrnehmungsbereiche, erhalten unangenehme Verhaltensweisen anderer eine neue Bedeutung. So kann Ärger oder Ablehnung mehr und mehr einem Gefühl von Verständnis und Akzeptanz weichen.

Die Kenntnis der eigenen Typzugehörigkeit ermöglicht das gezielte Ausgleichen von Schwachstellen. Ähnlich wie im Fitness-Studio lernen Sie schnell Ihr persönliches Trainings-Programm kennen. Sie können gezielt vernachlässigte 'Persönlichkeits-Muskeln' trainieren und Ihre Stärken effizient einsetzen.



Seminarleitung:

ILP[®]-Coaches 

Britta Laumann & Dr. med. Sabine von Oesterreich

Veranstaltungsort:

zeit:sinn, Gonsenheimer Str. 56, 55126 Mainz-Finthen

Gebühren:

Seminar ganztägig 100,- € zzgl. MwSt.
Verpflegungspauschale: 13,- €

Info / Anmeldung:

Telefon: 06139 - 30 70 92

Mobil: 01522 - 950 16 78

E-Mail: seminar@loesungen-die-bewegen.de
www.loesungen-die-bewegen.de